

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Тагинская средняя общеобразовательная школа**

Рассмотрено и рекомендовано
к утверждению на заседании
педагогического совета
Протокол № 7 от 14.05.2015г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
(Г.Б.Редькина)
Приказ № 47 от 15.05.2015г

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ПЯТИДНЕВНОЙ УЧЕБНОЙ НЕДЕЛИ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Распоряжением Правительства РФ от 7.09.2010 г. № 1507-р «Об утверждении Плана действий по модернизации общего образования на 2011 - 2015 годы»,
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.12.2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»,
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 г. № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования»,
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821- 10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации

2. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ

2.1. Учебный год в образовательном учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебной недели - пятидневная для обучающихся всех уровней образования. Обучение проводится только в первую смену.

2.3. Для первых классов продолжительность уроков в адаптационный период (в сентябре, октябре) - по 3 урока по 35 минут, (в ноябре – декабре) - по 4 урока по 35 минут каждый; (январь – май) - по 4 урока по 45 минут каждый, для 2-11 классов – 45 минут.

Режим работы первых классов в адаптационный период (сентябрь, октябрь)	
1 урок	9 ч. 00 мин. - 9 ч. 35 мин.
2 урок	9 ч. 55 мин. - 10 ч. 30 мин.
Динамическая пауза	10 ч. 30 мин. - 11 ч. 20 мин.
3 урок	11 ч. 30 мин. - 12 ч. 05 мин.
Целевая прогулка	12 ч. 25 мин. - 13 ч. 00 мин.
1-е занятие	13 ч. 50 мин. – 14 ч. 25 мин.

Режим работы первых классов во второй четверти (ноябрь, декабрь)	
1 урок	9 ч. 00 мин. - 9 ч. 35 мин.
2 урок	9 ч. 55 мин. - 10 ч. 30 мин.
Динамическая пауза	10 ч. 30 мин. - 11 ч. 20 мин.
3 урок	11 ч. 30 мин. - 12 ч. 05 мин.
4 урок	12 ч.25 мин. - 13 ч. 00 мин.
Целевая прогулка	13 ч.00 мин. - 13 ч.50 мин.
1-е занятие	13 ч. 50 мин. – 14 ч. 25 мин.
2-е занятие	14 ч. 40 мин – 15 ч. 15 мин

2.4. Количество учебных недель в году:

- для 1 классов - 33;

- для 2-11 классов - не менее 34;

2.5. Начало занятий: 9 ч.00 мин.

2.6. Между началом занятий второй половины дня и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.7. Порядок организации каникул: по окончании каждой четверти учебного года.

2.10. Продолжительность занятий и перемен, время начала и окончания занятий

Основной режим работы образовательного учреждения	Длительность перемены по окончании урока	
	1 урок	9 ч. 00 мин. - 9 ч. 45 мин.
2 урок	9 ч. 55 мин. - 10 ч. 40 мин.	10 мин.
3 урок	10 ч.50 мин. - 11 ч. 35 мин.	20 мин.
4 урок	11ч.55 мин. - 12 ч.40 мин.	10 мин.
5 урок	12ч.50 мин. - 13 ч.35 мин.	10 мин.
6 урок	13ч.45 мин. - 14 ч.30 мин.	10 мин.
7 урок	14ч.40 мин. - 15 ч.25 мин.	10 мин.
8 урок	15 ч.35 мин. - 16 ч. 20 мин	

2.11. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе, не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

2.12. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели.

Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов (со второго полугодия) не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11-х классов - не более 7 уроков.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

3. ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

3.1. Образовательная организация создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся.

3.2. Медицинское обслуживание обучающихся образовательной организации обеспечивает Нижнетагинский ФАП, который наряду с администрацией, педагогическими работниками образовательного учреждения несёт ответственность за проведением лечебно-профилактических мероприятий.